

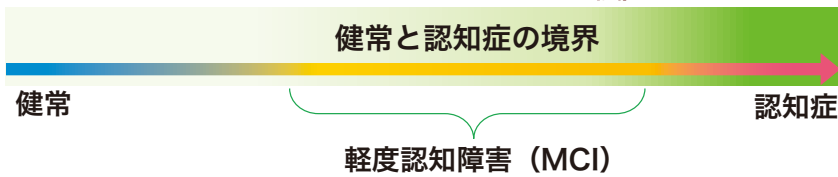
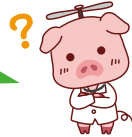
TOPICS
トピックス

軽度認知障害(MCI)について知ろう!

皆さん、**MCI**という言葉を知っていますか？ MCIは、「Mild Cognitive Impairment」の略で、「**軽度認知障害**」と言います。テレビや新聞などで認知症が取り上げられることが多くなってきましたので、認知症についてはよく知っているけれども、軽度認知障害については、聞いたことがあるけれど、よく知らないという方もまだ多いのではないのでしょうか。

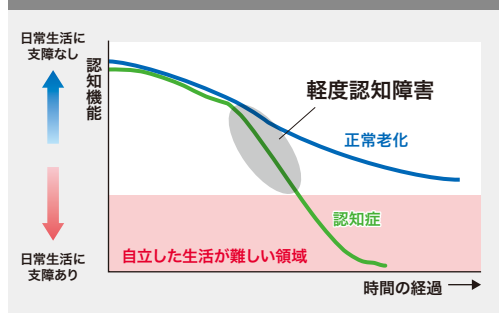
2013年に発表された厚生労働省の推計によると、65歳以上の高齢者でMCIを発症している人は約400万人いるとされています。今回は、認知症の一手手前の状態と言われる、**軽度認知障害 (MCI)** についてご紹介します。

MCIってどんな状態？



もの忘れなど、確かな記憶障害がありますが、**日常生活に大きな支障がなく自立していることが特徴**です。

軽度認知障害(MCI)から認知症への状態変化



MCIは早期発見が重要!!



アルツハイマー病によるMCIの場合、早期に適切な対策を行うことで認知症の発症を遅らせる可能性があります。また、MCIによる対策は、早期であればあるほど効果が高いとされています。早い段階で発見し対策することで認知症の症状が最後まで出なくてすむケースもあります。

加齢に伴う物忘れとは？



MCIについて簡単に紹介しましたが、人は誰でも加齢とともに脳の機能が衰え、年相応の自然な物忘れもあるため、物忘れがあるからと言って過度に心配し過ぎることはありません。

加齢に伴う物忘れは、体験の一部を忘れていても、自分が忘れていないことに自覚があります。一方認知症による物忘れは、体験そのものを覚えていられないため、物忘れをしていることに自覚がありません。

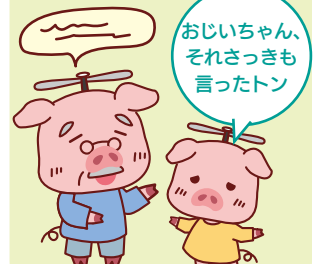
加齢に伴う物忘れのほか、物忘れには他の要因が関係することもあります。過度に心配し過ぎることはありませんが、気になることがありましたら、医療機関に受診してください。

こんな場面に心当たりはありませんか？ (こちらは症状の一例です)

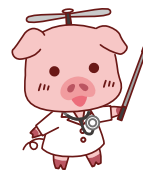
最近の出来事を思い出せない



同じことを何度も繰り返して言う



どこに受診すればいいの？



まずは日頃から受診しているかかりつけ医に相談してみましょ。必要に応じてかかりつけ医から専門の医療機関を紹介してもらうことで、医療機関同士で日頃の診療内容も共有した上、総合的に判断してもらうことができます。

記事監修：脳神経内科 主任診療部長 六倉 和生先生

あなたのまちのお医者さん

諸熊内科医院

長崎市中園町11番22号 TEL:095-846-3535

諸熊内科医院は、住吉電停から程近い電車通り沿いにあります。30年程前に立石院長のお義父様が開業された医院で、12年程前に継承されました。

立石院長は、消化器をご専門にされていますが、専門分野以外にもホルター心電図や糖尿病の検査などの一般的な検査は一通り院内で実施できるよう機器を揃えてあります。医院を引き継いだ当時からどんなに忙しい状況でも、診察・検査・患者さんへの説明は手を抜かず、一生懸命診療することを努力目標とされているという先生は、笑顔がとても優しく何でも相談しやすい先生だと感じました。医院には開業当時から通院されている方や、遠くは南部方面から1時間程かけて来院されている方もいらっしゃるようで、立石院長をはじめスタッフの皆さんが患者さんに信頼されていることがうかがえます。医院全体が温かい雰囲気にもまれており、来院された患者さんがみなさん笑顔になって帰っている様子がとても印象的でした。



読書がご趣味という先生ですが、休診日も書類の整理や紹介状等の書類の作成で、忙しい毎日をお過ごしの様でした。

院長 立石 訓己 先生

診療科目 内科、消化器科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
14:00～18:00	○	○	○	／	○	／

広報誌・イベント情報をご自宅に郵送できます。

患者さん向け広報誌『みなとメディカル便り』を無料で、ご自宅に郵送できます。その他、各種イベント情報のご案内もお送りします。

ご希望の方は、下記までご連絡下さい。
(送付先住所・氏名をお知らせ下さい。)

長崎みなとメディカルセンター 事務部 経営企画課 広報企画係まで
平日 月～金曜日:9時～17時 Tel 095-822-3251(代表)
Fax 095-826-8798

病院理念と基本方針

われらが思い (病院理念)

患者さんとそのご家族から、職員とその家族から、そして地域から信頼され、愛される病院となります。

目標にむかって (基本方針)

- 1 思いやりの心を持ち、安全で質の高い医療を提供します。
- 2 地域に根ざすとともに、国際的視野をもった病院になります。
- 3 人間性豊かな医療人を育成し、医療の発展に貢献する研究を行います。
- 4 みずから考え、やりがい、喜び、誇りをもてる環境を創ります。

患者さんの権利と責務

1. 患者さんへのお約束

- (1) 全ての人の人格や価値観などが尊重されます。
- (2) 医療者との相互の協力のもとで、公平で良質な治療を受けることができます。
- (3) 治療に関して十分な説明と情報を得た上で、それを選択または拒否することができます。
- (4) 他の医療者の意見を求めることができます。
- (5) 自己の診療記録の開示を求めることができます。
- (6) 基本的人権とプライバシーが守られます。

2. 患者さんに守っていただくこと

- (1) 医療提供者に対し、自らの健康・疾病状況を正確に提供していただきます。
- (2) 自らの健康・疾病を理解し、療養に努めていただきます。
- (3) 他の患者や医療者の迷惑になる言動をしないよう配慮していただきます。
- (4) 受けた医療に対し、医療費を遅滞なくお支払いいただきます。

みなとん探偵局



「診察中、先生はなぜパソコンに入力しているのかしら？」
「どんなことを入力しているのかしら？」



みなとん

その疑問にみなとんがお答えします！

みなさんも一度は、診察時やテレビなどで、「カルテ」という言葉は聞いたことがあると思います。「カルテ」は、患者さん一人ひとりの検査結果、診断内容、治療内容、処方内容など治療に関わる情報を記録した診療録です。

カルテと言うと、診察中に紙に書いている様子をイメージする方も多いと思いますが、紙に書いて診療の記録を保管するカルテを「紙カルテ」と言い、現在も取り入れられている医療機関は多数あります。一方ご質問に合ったようなパソコンに入力するカルテは「電子カルテ」と言い、パソコンにデータを打ち込みデータベース上に患者さんの診療の記録を保存しています。当院では、2012年1月から電子カルテシステムを導入し、7年が経過しました。紙での保管と同様、長年使用しているとシステムが劣化していくことから、2019年1月に新しい電子カルテシステムに入れ替えを行いました。電子カルテを導入することによって、患者さんの待ち時間を短縮し、柔軟にデータを共有・活用することができます。また、記録された情報は、医師・看護師・薬剤師・リハビリテーションスタッフ・ソーシャルワーカー等多職種のスタッフでタイムリーに共有することができ、安全な医療の提供に繋がっています。



診察中に先生がパソコンに入力しているのは、患者さんから伺った症状や診察の内容、治療の方針など、診療する上で大切な情報を入力しています。

電子カルテは地域の医療機関との連携にも役立っている？！

長崎地域の医療連携ネットワークシステム「あじさいネット」

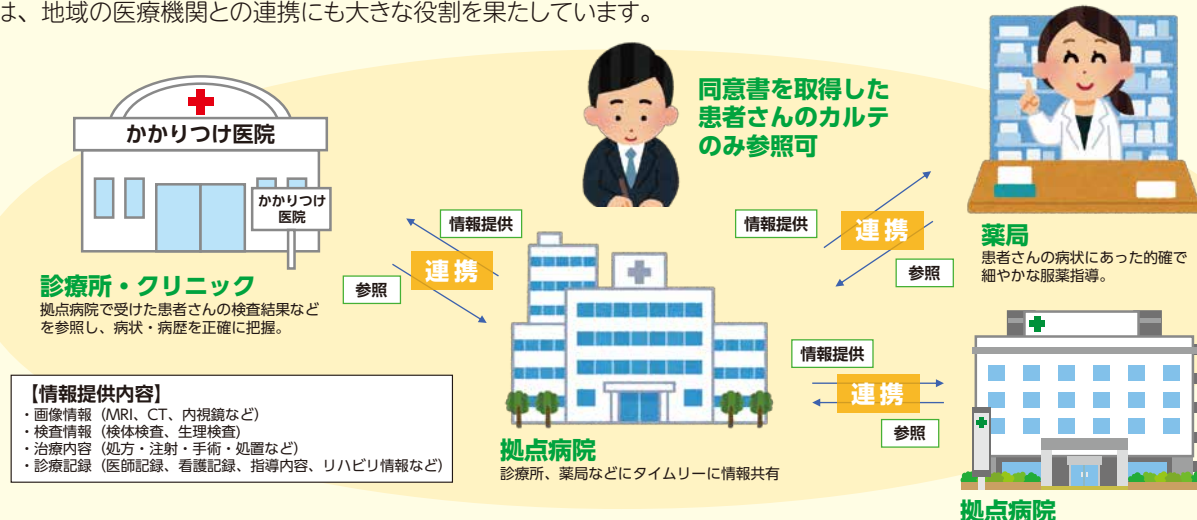
あじさいネットとは、地域の医療機関をネットワークで結ぶことで、各病院を受診した際の検査の結果、診断、治療内容等を、患者さんの同意のもと、複数の医療機関で共有できるネットワークシステムです。

たとえば、あなたがかかりつけの医院で、入院・手術が必要となり、当院に紹介されたと仮定します。かかりつけの先生は、あなたにとって大切な主治医です。当院での検査結果、どのような治療がなされるのか、治療の結果あなたの病状がどうなったのかをとっても心配されています。

当院での治療内容は、適宜手紙や電話で情報交換を行っておりますが、ここであじさいネットを活用することで、かかりつけの先生は、自院にいながらリアルタイムに、検査結果や診断内容、治療方針を把握することができ、退院後も、当院での治療経過を見ながら治療を行うことができます。

当院での入院・手術により、かかりつけの先生から当院の主治医に治療を一度ボタンタッチすることになりますが、当院での治療中も、かかりつけの先生と一緒に主治医として経過を見守っていただくことができます。

このように、あじさいネットを活用することで地域のかかりつけの先生と切れ目ない診療をすることができるようになっていますが、このようなネットワークシステムは、各医療機関に電子カルテが普及してきたことで実現に繋がっています。電子カルテは、地域の医療機関との連携にも大きな役割を果たしています。



診療科名	備考	月	火	水	木	金
呼吸器内科	新患	松尾 信子	吉岡寿麻子	井手昇太郎		澤井 豊光
	再診	井手昇太郎	松尾 信子	澤井 豊光		吉岡寿麻子
呼吸器外科			井上 啓爾	平原 正隆	井上 啓爾	
心臓血管内科	新患	中嶋 寛	末永 英隆 <small>不整脈</small>	古殿真之介	布廣 龍也	中嶋 寛
	再診	末永 英隆	武藤 成紀	中嶋 寛	鎌先 重輝	布廣 龍也
心臓血管カテーテル治療科	新患		竹下 聡	竹下 聡	福嶋/谷	古殿真之介
心臓血管外科			橋詰 浩二		橋詰 浩二	
			北村/谷川		北村/谷川	
消化器内科	新患	市川 辰樹	本田 徹郎	本吉 康英	市川 辰樹	植原 亮平
	再診	山道/山島	市川 辰樹 <small>*紹介のみ</small>	市川 辰樹 <small>*紹介のみ</small>	植原 亮平	本吉 康英
消化器外科		川原 大輔	野田 和雅		本田 徹郎	
糖尿病・内分泌内科	新患	野崎 彩 <small>連携枠の新患</small>		野崎/永延 <small>午後・専門外来</small>	野崎 彩 <small>連携枠の新患</small>	
	再診	永延 佳子	野崎 彩		岩本 悠	永延 佳子
血液内科	新患	松尾 真稔			對馬 秀樹	
	再診				松尾 真稔	
脳神経内科	新患		川原 祐郁 <small>新・要予約</small>		濱邊 順平 <small>新・要予約</small>	山下 彩 <small>新・要予約</small>
	再診	六倉 和生	六倉 和生	濱邊 順平	六倉 和生	
脳神経外科		陶山 一彦		陶山 一彦		八木 伸博
腎臓内科	新患	高木 博人		浦松 正		橋口/石井
	再診	浦松 正		高木 博人	石井 拓馬	橋口麻夕子
心療内科・精神科		辻村 徹	辻村 徹	辻村 徹	辻村 徹	辻村 徹
緩和ケア外科		一瀬 浩郎		井上/一瀬		一瀬 浩郎
産科・婦人科	婦人科	小寺 宏平	中島 久良	福田 久信	小寺 宏平	中島 久良
	産科	福田/中島/小松	福田 久信	増崎 雅子	増崎 雅子	小松菜穂子
乳腺・内分泌外科		南 恵樹	小松菜穂子	小寺 宏平	小松菜穂子	福田 久信
		森田 道		南 恵樹	森田 道	南 恵樹
小児科		得 雄一郎	中垣 麻里	中嶋 一寿	中垣 麻里	得 雄一郎
		木下麻莉子	吉岡佐千佳	中山 裕介	外来担当医	中嶋 一寿
整形外科	新患	朝長 匡		朝長 匡	前田純一郎	江良 允
	再診	江良 允	前田純一郎	江良 允	朝長 匡	佐藤十紀子
形成外科	新・再	中野 基	長崎大学医師 受付(13:30~15:00)	長崎大学医師	中野 基	芦塚 翔子
		芦塚 翔子		中野 基 眼瞼下垂症外来(9:00~) 乳房再建専門外来(10:00~)	芦塚 翔子 (~10:30)	
放射線科	胃腸透視		福田 俊夫		福田 俊夫	
	超音波	福島 文	福島 文	福田 俊夫		福田 俊夫
	CT	福田/福島	御手洗和範	福島/御手洗	福田・福島	福田 俊夫
皮膚科	放射線治療	南 和徳	南 和徳	南 和徳	南 和徳	南 和徳
	新患	東 江里夏	渡辺 千秋	東 江里夏	渡辺 千秋	
泌尿器科	再診	渡辺 千秋	東 江里夏	渡辺 千秋	東 江里夏	
	新患	竹原/原田	渡辺 淳一	渡辺/竹原/原田 (10時まで急患のみ対応) ※急患以外は対応不可	竹原 浩介	渡辺/原田
眼科	再診	渡辺 淳一	竹原 浩介	渡辺 淳一	渡辺 淳一	竹原 浩介
		山本聡一郎		山本聡一郎		山本聡一郎
耳鼻咽喉科		吉村茉莉花		吉村茉莉花		吉村茉莉花
	1診	大学応援医	高橋 晴雄 <small>連携枠・要予約</small>	高橋 晴雄 <small>再診のみ</small>		高橋 晴雄 <small>再診のみ</small>
臨床腫瘍科	2診	高野 篤	高野 篤	高野 篤		高野 篤
	午後から	峯 孝志 <small>再</small>		峯 孝志 <small>新</small>	峯 孝志 <small>再</small>	
国際外来	新・再	南 恵樹 <small>要予約 14:00~</small>				

※第2・4土曜日は、マーメイド外来（女性専用外来）を完全予約制で行っています。

外来診療案内

- 診療時間 8:45~17:30
- 受付時間 8:30~11:00
- 休診日 日曜日、祝日、年末年始

※土曜日はマーメイド外来、透析治療のみとなります。
※救急又は、ご予約の患者さんは上記時間外でも対応させていただきます。

面会時間

- 一般病棟 平日/13:00~20:00
土日祝日/11:00~20:00
- N I C U 全日/13:00~20:00
- 集中治療病棟 全日/11:00~12:00
15:00~16:00
18:00~19:00
- 救急病棟 全日/15:00~16:00
18:00~19:00

発行・編集

経営企画課 広報企画係

お問い合わせ

経営企画課 広報企画係

095-822-3251
(代表)